

Утверждаю

и.о.заведующего
МАДОУ детский сад "Березка" с.Чащиха
_____/Долинина Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150	3,63	5,19	22,60	152,14	0,39
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)</small>	150	3,11	3,18	13,02	94,31	0,48
2008		БАТОН <small>(батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)</small>	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			330	8,99	9,24	51,04	325,05	0,87
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН <small>(апельсин)</small>	80	0,72	0,16	6,49	34,44	48,06
Итого			80	0,72	0,16	6,49	34,44	48,06
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ <small>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	150/8	5,87	5,02	11,55	114,89	2,87
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	44	2,93	0,39	18,77	90,33	0,00
2012	261	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАНЕ <small>(рыба треска потрошенная обезглавленная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности)</small>	50	6,30	4,50	5,92	89,58	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)</small>	26	1,90	0,16	12,51	59,07	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>(картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	100	2,12	3,49	14,23	96,94	6,91
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>(огурцы грунтовые)</small>	41	0,33	0,04	1,02	5,70	4,07
Итого			569	19,45	13,60	75,83	503,81	14,00
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	150/10	0,17	0,08	12,55	50,19	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" <small>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, ванилин, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	8,15	5,10	31,98	206,89	0,08
Итого			220	8,32	5,18	44,53	257,08	0,08
Всего				37,48	28,18	177,89	1 120,38	63,01